



QSB 14 LOTE 24  
Taguatinga Sul  
61- 3257- 1635

OCTÓGNO

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:00	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI
8:00	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI
9:00					
10:00	MMA		MMA		MMA
11:00		MMA		MMA	
12:00		MUAY THAI		MUAY THAI	
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	MMA		MMA		MMA
17:00					
18:00					
19:00	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI
20:00	MMA	MUAY THAI	MMA	MUAY THAI	MMA
21:00					

RINGUE

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:00	BOXE		BOXE		BOXE
8:00		BOXE		BOXE	
9:00	MUAY THAI- KIDS		MUAY THAI- KIDS		MUAY THAI- KIDS
10:00					
11:00					
12:00		BOXE		BOXE	
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	MUAY THAI- KIDS		MUAY THAI- KIDS		MUAY THAI- KIDS
19:00		BOXE		BOXE	
20:00	BOXE		BOXE		BOXE
21:00					

TATAME

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00					
08:00					
09:00		JUDÔ KIDS		JUDÔ KIDS	
10:00					
11:00					
12:00	JIU JITSU	SUBIMISSON	JIU JITSU	SUBIMISSON	JIU JITSU
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00		JIU JITSU		JIU JITSU	
18:00	JIU JITSU-KIDS		JIU JITSU-KIDS		JIU JITSU-KIDS
19:00					
20:00					
21:00		JIU JITSU		JIU JITSU	

ÁREA FUNCIONAL 2

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00					
08:00					
09:00	LADIESCAMP	LADIESCAMP	LADIESCAMP	LADIESCAMP	LADIESCAMP
10:00					
11:00					
12:00	LADIESCAMP		LADIESCAMP		LADIESCAMP
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	LADIESCAMP		LADIESCAMP		LADIESCAMP
19:00					
20:00					
21:00					

**ÁREA FUNCIONAL 1**

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
08:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
09:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
10:00	Funcional		Funcional	Funcional	Funcional
11:00	Funcional		Funcional	Funcional	Funcional
12:00	Funcional		Funcional		Funcional
13:00	Funcional		Funcional		Funcional
14:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
15:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
16:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
17:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
18:00	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional	Funcional
19:00					
20:00					
21:00					



QSB 14 LOTE 23  
TAGUATINGA SUL - BRASÍLIA - DF  
(61) 3257 1635  
[contato@tnbrasil.com.br](mailto:contato@tnbrasil.com.br)

VALORES  
TAXA DE ADESAO R\$ 90,00

ATESTADO MÉDICO OBRIGATORIO

**1 MODALIDADE**

**SÁBADO**

HORÁRIOS	OCTAGONO	RINGUE	TATAME	ÁREA FUNCIONAL 1	ÁREA FUNCIONAL 2
8:00					
9:00	MUAY THAI				Funcional
10:00			JIU JITSU		Funcional
11:00			JIU JITSU-KIDS		Funcional
12:00					

	BLACK BELT 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	MASTER CLUB 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª + 6ª e sab	LADIES CAMP 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª + 6ª e sab	DIMOND LIVRE
<b>TRIMESTRAL</b>	R\$ 417,00 R\$ 139,00	R\$ 507,00 R\$ 169,00	R\$ 657,00 R\$ 219,00	
<b>SEMESTRAL</b>	R\$ 774,00 R\$ 129,00	R\$ 954,00 R\$ 159,00	R\$ 1254,00 R\$ 209,00	R\$ 2274,00 R\$ 379,00
<b>ANUAL</b>	R\$ 1428,00 R\$ 119,00	R\$ 1788,00 R\$ 149,00	R\$ 2388,00 R\$ 199,00	R\$ 4188,00 R\$ 349,00

\*Planos mensais a partir de R\$ 159,00