

ESPORTE, LAZER E QUALIDADE DE VIDA

À Associação Nacional dos Oficiais de Chancelaria do Serviço Exterior Brasileiro - ASOF

A APCEF/DF oferece aos Associados/funcionários-colaboradores ASOF, desconto especial para filiação no clube da CAIXA.

Apresentamos a sua associação uma grande oportunidade: Uma mensalidade que cabe no seu bolso! O mesmo valor (*plano familiar*) concedido aos empregados da Caixa Econômica Federal.

Nossa proposta de valores:

Categorias	Jóia	Mensalidade
Contribuinte	R\$ 400,00	R\$ 108,00
Efetivos (empregados CEF)	Isento	R\$ 90,00
Convênio ASOF	*Isento	*R\$ 90,00

**Desde que efetivados e mantidos o número de no mínimo 30 associados.*

VANTAGENS DE SER SÓCIO

✓ São considerados associados - o **titular** e seus **dependentes legais**, ou seja, **cônjuge (união estável)**, **filhos/enteados** até 24 anos solteiros e estudante. A APCEF/DF abre uma **exceção** e inclui também como dependentes os **pais** do titular e caso o titular seja solteiro (a) inclui-se **namorado (a)**;

✓ Mensalidade debitada em conta corrente ou boleto bancário;

✓ Além de freqüentar o clube, os sócios têm desconto em escolas para praticar aulas de diversas modalidades esportivas, podem participar de eventos sociais e locar espaços para festas;

✓ Cada Sócio tem direito de retirar anualmente 24 convites, sendo 12 por semestre não cumulativo;

✓ Descontos em Instituições de Ensino, que variam de 10 a 50%.

SÓCIO DEPENDENTE ESPECIAL - Para aqueles que perderam a condição de dependente (atingiu a idade de 24 anos), oferecemos uma ótima condição, que cabe no seu bolso, para que você continue freqüentando a APCEF/DF.

A inclusão da categoria "**sócio dependente especial**" foi aprovada pela Assembléia Geral com o valor da mensalidade em torno de 28% (vinte e oito por cento) do valor pago pelo titular, conforme demonstrativo abaixo:



CATEGORIA	MENSALIDADE	(CADA) DEPENDENTE ESPECIAL
Contribuinte	R\$ 108,00	R\$ 30,00
Convênio	R\$ 90,00	R\$ 25,00

SÓCIO INDIVIDUAL - Uma nova categoria de associados que atendessem àqueles que, por exemplo, não são casados, não tem filhos ou dependentes. Foi criada a categoria "**sócio-individual**". A contribuição mensal é de R\$ 70,00 (valor atual).

**Esclarecemos que estas duas categorias não dão direito a inclusão de dependentes e não serão disponibilizados convites (nem para compra).*

CONHEÇA O BRASIL COM A APCEF, DE MANEIRA SIMPLES E SEM GASTAR MUITO

Ao se associar a uma APCEF, passa a ter direito de usufruir (por até 30 dias) as dependências das APCEFS por todo o Brasil. Uma variedade imensa de hospedagens – campo, montanha, praia – espera por você e sua família.

CONHEÇA UM POUCO DA ESTRUTURA QUE O NOSSO CLUBE OFERECE

CAMPOS DE FUTEBOL

A APCEF/DF hoje conta com quatro campos de futebol, todos em perfeitas condições de uso e zelados por pessoas qualificadas.

Aqui no nosso clube você pode praticar desde o futebol de salão (ginásio de esportes), como o futebol de campo (gramado natural e gramado sintético), ainda conta com uma quadra externa (cimento) e uma quadra de areia para prática também de futevôlei ou futebol de areia (Beach Soccer).

Não é por falta de opções que você deixará de entrar em campo!

Campo Sintético - Atualmente é o maior campo sintético do DF. O gramado é importado e anatomicamente falando é composto por uma camada de 03 cm de borracha triturada. Comporta até 08 atletas na linha e mais o goleiro. Alugamos de segunda a sexta das 8 às 23 horas.

Campo com Grama Natural - De excelente qualidade é o preferido pelos atletas da APCEF/DF. Não alugamos, só é utilizado nos campeonatos e torneios internos do Clube.

Futebol de Salão - O ginásio de esportes da APCEF/DF abriga uma excelente quadra para a prática deste esporte. Todo em tábua corrida e com iluminação invejável é um ótimo espaço para os salonistas. Alugamos de segunda a sexta das 8 às 23 horas.

Futebol de Areia (Beach Soccer) - Esta arena para a prática do Futebol de Areia atrai muitos atletas. O espaço também é utilizado para a prática do vôlei de areia. Alugamos de segunda a sexta das 8 às 23 horas.

GINÁSIO DE ESPORTES

Com amplas e confortáveis instalações, o ginásio de esportes da APCEF/DF, com dimensões que atingem 18,5m de largura por 32,0m de comprimento, acomoda em suas dependências cerca de 5.000 pessoas. Nele são sediados durante todo o ano jogos de campeonatos de vôlei, basquetebol e futebol de salão das federações de Brasília, e, ainda, eventos importantes de nossa capital.

QUADRA DE AREIA

Na APCEF/DF oferecemos aos atletas que gostam da prática do vôlei na areia duas quadras com dimensões bastante confortáveis e de um nível estrutural oferecido por poucos em Brasília. Nelas são disputados campeonatos, torneios e "peladinhas", inclusive à noite, pois tem uma excelente iluminação. É um espaço que alugamos, portanto é bom fazer reserva.

QUADRAS TÊNIS

São 08 quadras de tênis: 04 de saibro e 04 rápidas (cimento), com dimensões: 17,0m de largura por 36,0m de comprimento. Não alugamos, fica disponível para o uso dos sócios mediante reserva.

QUADRAS POLIESPORTIVAS

As quadras poliesportivas têm medidas oficiais e contam com revestimento emborrachado que minimiza impactos. São 02 quadras de futsal e 01 de vôlei à disposição do sócio mediante reserva.

SINUCA

Temos um espaço dedicado aos sinuqueiros. São 04 mesas novas e modernas para a diversão dos sócios e amigos. O espaço está à disposição do sócio mediante reserva.

SALA DE JOGOS

Você sempre quis uma sala de jogos, mas não tem espaço? Ping-Pong, Pin-bolim, Tênis de Mesa, tabuleiros e cartas. Na APCEF/DF temos o ambiente que vai te proporcionar muita diversão.

TIRO ESPORTIVO

A filosofia da APCEF/DF quanto ao Tiro Esportivo, além de ser mais uma opção para os seus associados como "hobby", é fomentar a idéia olímpica nas crianças, jovens e



adultos que queiram praticar essa modalidade. Para maiores informações falar com **José de Anchieta no telefone 8407-9398**.

** Para fazer reservas ou alugar um desses espaços, ligue para 3251-5960 (Dept. ° de Esportes).*

PISCINAS

O conjunto aquático da APCEF/DF dispõe de quatro piscinas com qualidade de 1º mundo.

As piscinas da APCEF/DF são tratadas com sal marinho, que adicionado na água e envolvendo-o no processo de filtragem é devolvido para as piscinas em forma de hipoclorito de sódio (cloro), só que de forma totalmente natural.

Os benefícios são inúmeros, e dentre eles estão:

- Eliminação de fungos e bactérias das piscinas, água muito mais saudável;
- Na prática da natação e hidroginástica há um considerável ganho de desempenho;
- Algumas micoses que não enxergamos a olho nú e que estão alojados na pele são eliminadas naturalmente (banho de saúde);
- Diminuição na ardência dos olhos.

Toda esta inovadora tecnologia trazida para a APCEF/DF visa qualidade de vida nos momentos de lazer.

Normas para utilização das piscinas: É obrigatória a apresentação do exame médico (sócios e convidados). O acesso e permanência nas dependências só serão permitidos com traje de banho apropriado (sungã, maiô e/ou biquíni), de acordo com as normas da Secretaria de Saúde, que são obedecidas pela APCEF/DF.

O horário de funcionamento é de 9h às 17h, de terça-feira a domingo e feriados.

Piscina semi-olímpica - Piscina aquecida para o conforto do sócio e ideal para a prática de esportes aquáticos.

Piscina com Ilha - Piscina em forma de quadrado possui uma ilha em uma das extremidades. É a principal piscina do Clube.

Parque Aquático Infantil - Uma área dedicada às crianças, totalmente personalizada com muita água, esguicho, rampas, cascatas e escorregadores com temática infantil. É uma área planejada de acordo com normas, para oferecer toda segurança às crianças.

Piscina Infantil da Churrasqueira - Para a criançada estar mais próxima de seus pais que estão curtindo um churrasco sem a necessidade de se deslocar até outras piscinas.

Para a segurança dos freqüentadores, em todas as piscinas mantemos a presença de salva-vidas.

ESPAÇOS PARA FESTAS E CONFRATERNIZAÇÕES

Na APCEF/DF além de oferecer espaços para entretenimento e diversão, temos alguns espaços para suas comemorações e confraternizações, com confortáveis acomodações.

Salão Social - Também conhecido como Salão Branco, este espaço muito usado para shows e eventos, comporta cerca de 800 pessoas, podendo chegar a até 1.200 quando usado o espaço externo.

Quiosque do Parquinho - Seja para um aniversário, confraternização, churrasco ou mesmo um happy-hour, este espaço comporta até 300 pessoas, e ainda conta com uma churrasqueira.

Quiosque do Lago (Kioskão) - Um agradabilíssimo espaço as margens do lago Paranoá. Propício para uma festa, jantar ou almoço, localiza-se numa área mais reservada do Clube e com uma linda vista.

Churrasqueira Pernambuco - Este espaço fez-se necessário, pois os eventos com churrasgadas que exigiam um espaço maior (com capacidade para até 50 pessoas na área coberta) para suas confraternizações e comemorações.

Mezanino - Para eventos que exigem requinte e local reservado (jantares, bodas, posses e outros).

A **Quadra Poliesportiva** e o **Ginásio de Esportes** também podem ser locados para eventos.

**Informações e reservas podem ser feitas pelo telefone 3251-5956 (Daniele).*

CHURRASQUEIRAS

A APCEF/DF possui 20 churrasqueiras que poderão ser utilizadas, pelos sócios, no horário de 8:00 às 17:00 mediante reserva exclusiva, com o pagamento da taxa de R\$ 20,00 (vinte reais) ou através de reserva simples, mediante a caução (em cheque) no valor de R\$ 70,00 (setenta reais), com direito a grelha e espetos.

A taxa de R\$ 20,00 da reserva exclusiva dará direito a 05 (cinco) convites e será oferecido o "kit churrasco", composto de 01 (um) saco de carvão, bucha e sabão para limpeza.

Será cobrado o valor de R\$ 5,00 (cinco reais) de cada convidado para as churrasqueiras de reserva simples e ao que exceder ao número permitido às churrasqueiras de reserva exclusiva ou R\$ 10,00 (dez reais) para cada convidado caso queiram utilizar as piscinas.

Normas para utilização das churrasqueiras: É de inteira responsabilidade do sócio o comportamento e danos que venham ser causados por seus convidados. É proibida a entrada na APCEF/DF de pessoas portando bebidas de qualquer natureza (Art. 47 - Regimento Interno). O estacionamento interno da APCEF/DF é destinado somente a sócios e seus dependentes (Art. 48 - item VI - Regimento Interno).

**Para efetuar as reservas ligue para 3202-5950 (secretaria).*

PARQUES INFANTIS

A APCEF/DF oferece aos nossos pequeninos 02 parques infantis, cada um com uma área de aproximadamente 200 metros quadrados de puro lazer e diversão, com qualidade e segurança para a criançada. Um localizado as margens do Lago Paranoá e ao lado das churrasqueiras, outro ao lado da piscina infantil.

PARA PRÁTICA ESPORTIVA, A APCEF/DF OFERECE ESCOLAS E ACADEMIAS COM PREÇOS ESPECIAIS PARA ASSOCIADOS

A APCEF/DF terceiriza alguns espaços do clube para empresas que prestam variados tipos de serviços. Realizamos uma parceria com estas empresas, que oferecem descontos especiais aos associados.

ACADEMIA ISAC ROCHA

A Academia Isac Rocha tem opções de modalidades para todos os estilos e gostos. São atividades para qualquer nível de condicionamento. Aqui você terá a oportunidade de experimentar atividades para criar o elo corpo & mente, ou seja, você terá a orientação adequada e o monitoramento constante com resultados bastante satisfatórios.

ACADEMIA DE NATAÇÃO R6 AQUA

A Natação é um dos esportes mais praticados por diferentes faixas etárias, pela promoção da saúde, fins terapêuticos, recreativo, como forma de reabilitação ou competição.

ACADEMIA DE HIDROGINÁSTICA - PROFESSORA JUCILENE

É uma atividade onde alcançamos os mesmos benefícios de qualquer outro método de condicionamento físico, sem preocupação com impactos (lesões), sem o desconforto da transpiração e da exaustão, num ambiente descontraído e atrativo: a água.

ACADEMIA DE TÊNIS - PROFESSOR KLEBER

Desenvolvem-se características como: socialização, auto-controle, disciplina, auto-confiança, tomada de decisões, isto porque o tênis é um esporte físico e mental. Professores especializados, 15 anos de experiência em Brasília.



ESCOLA DE VOLEIBOL - PROFESSOR JERÔNIMO

A APCEF/DF conta com uma escola especializada no ensino do voleibol. Suas regras e fundamentos são repassados aos alunos que são treinados pelo professor Jerônimo Perdomo. A equipe de voleibol participa de várias competições estaduais e nacionais, conquistando títulos de renome em Brasília e em outros estados.

ESCOLINHA DE FUTEBOL MENINOS DA VILA

Com intuito de transmitir as experiências construídas ao longo da história do SANTOS e formar novos atletas, além de explorar a força dessa marca, o Projeto das Escolas Oficiais de Futebol MENINOS DA VILA constitui uma rede de franquias totalmente integrada, que adota conceitos modernos e metodologia própria de ensino.

PLIM - Programa de Atividades Lúdicas, Interativas e Multidisciplinares

Atende crianças de 03 a 10 anos, onde desenvolve atividades diversas como: Educação Infantil, Reforço Escolar, Oficinas, Recreação e Colônias de Férias.

**Preços e horário de funcionamento dos terceirizados da APCEF/DF consultar site www.apcefdf.org.br ou ligue na secretaria do clube 3251-5950.*

NA APCEF/DF VOCÊ ENCONTRA SERVIÇOS QUE FACILITAM A SUA VIDA COM QUALIDADE E PREÇOS ESPECIAIS PARA OS SÓCIOS:

- ✓ SAUNA (seca/úmida) C/ SPA e PISCINA
- ✓ CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
- ✓ LAVA-A-JATO
- ✓ LAVANDERIA
- ✓ LOJA DE CONVENIÊNCIA
- ✓ NÁUTICA
- ✓ LOCAÇÃO DE TRANSPORTES PARA EVENTOS E VIAGENS
- ✓ SUPORTE TÉCNICO DE COMPUTADORES
- ✓ RESTAURANTES E LANCHONETES

CONVÊNIOS APCEF/DF INSTITUIÇÕES DE ENSINO

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| ✓ REDES DE ENSINO JK | ✓ PROJEÇÃO |
| ✓ UDF | ✓ COLÉGIO MONTEIRO LOBATO |
| ✓ UNIP | ✓ CCAA |
| ✓ IESB | ✓ FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS |
| ✓ CATÓLICA | ✓ IPOG |



DIVERSOS

- ✓ DESABIÊ (Ensaio Fotográficos Sensuais)
- ✓ PILATES FISIOTERAPIA CAROLINA SOUSA LTDA. (Fisioterapia, Pilates e RPG)
 - ✓ JANE MELO ARRUDA (Terapia Cognitiva - Comportamental (Psicóloga))
 - ✓ PORCÃO (Churrascaria)
 - ✓ CIA DO SONO

**Percentuais de descontos consultar site www.apcefd.org.br ou ligue na secretaria do clube 3251-5950.*

Brasília, 26 de Maio de 2014.

Jorlene Dias
Dept. ° de Marketing
APCEF/DF